



Haus konkret

am See

**Persönlichkeitstraining für Kinder und Jugendliche
und für Menschen mit einer Beeinträchtigung.**

Ein ganzheitliches Angebot zur Stärkung der Selbst- und Sozialkompetenz.



Angebot 2018

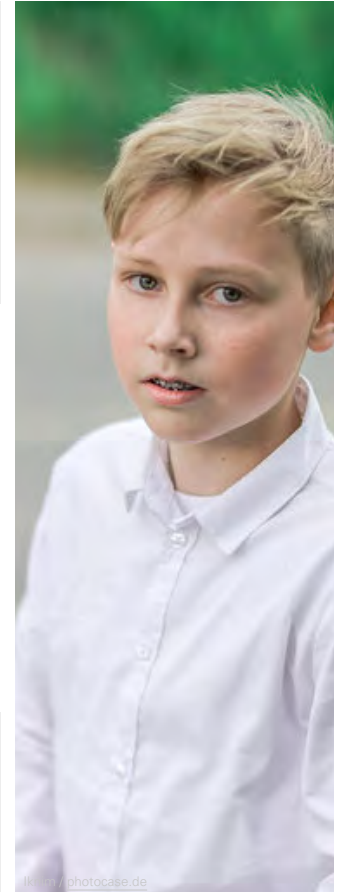
Weggis LU



Im **Haus konkret** erarbeiten sich die Teilnehmenden ihre persönliche «Ressourcenkiste» als Stärkung, Mutmacherin und Schatztruhe für den Alltag. Das Angebot umfasst zweimal eine Trainingswoche in Weggis LU.

Professionell begleitete Persönlichkeitsbildung mit dem Fokus junge Menschen und Menschen mit Beeinträchtigung – angesiedelt im (sekundär-) präventiven Bereich.

www.haus.konkreet.ch





Inhalt	Portrait	3
	Ausgangslage	4
	Motivation	5
	Arbeitsweise	6
	Kinder und Jugendliche	8
	Menschen mit einer Beeinträchtigung	9
	Programm	10–11
	Angebot	12
	Anmeldung	13
	Team	14
	Kontakt	15

Impressum und Nachbestellung Verein **Haus konkret**
Rigiblickstrasse 1a team@haus.konkreet.ch
6353 Weggis www.haus.konkreet.ch

Bildnachweise Bilder Weggis (1, 2, 10, 11, 15, 16), Portraits (14): Team Haus konkret;
Portraitbilder Jugendliche alle photocase.de, die FotografInnen sind:
spacejunkie, Iknim (1), spacejunkie (3), Iknim (4), REHvolution.de (5, 6), Armin
Staudt-Berlin (7), skyla80 (8), Julian Hilligardt (9), bit.it (12), riskiers (13).

Netzwerk

Ideelle Unterstützung
und Netzwerkpartner.

Für interessierte Partner:
haus.konkreet.ch/#partner



**FACHSTELLE
GESELLSCHAFTSFRAGEN
OBWALDEN**





Haus konkret

am See

**Persönlichkeitstraining für Kinder und Jugendliche
und für Menschen mit einer Beeinträchtigung.**

Ein ganzheitliches Angebot zur Stärkung der Selbst- und Sozialkompetenz.

Portrait

Der Verein **Haus konkret** bietet eine mehrtägige Auszeit in der Natur, für Kinder und Jugendliche und für Menschen mit einer Beeinträchtigung, welche in ihrem Alltag mit grösseren Herausforderungen konfrontiert sind.

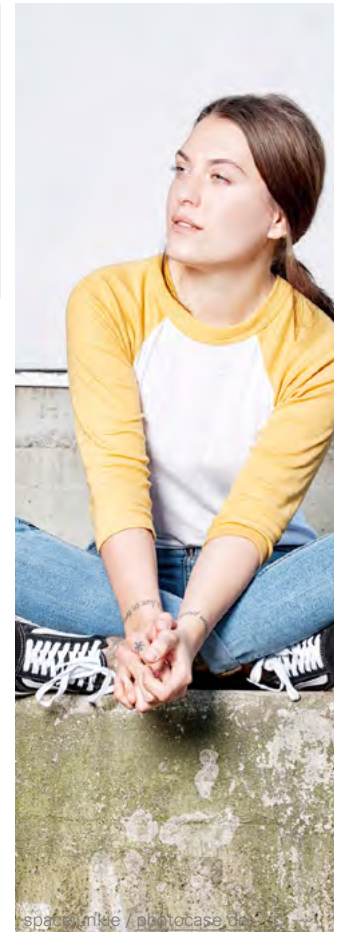
Im **Haus konkret** finden die Teilnehmenden die notwendige Ruhe und Begleitung, um sich ihrer Situation zu widmen und neue Handlungsmöglichkeiten für den Alltag zu erlernen. Die Auszeit findet während der Schulferien in einer konstanten, kleinen Gruppe statt.

Angebot 2018 bieten wir das Angebot in fünf Kursen an, aufgeteilt nach Zielgruppen. Das Persönlichkeitstraining ist in zwei Module von je sechs Tagen aufgeteilt. 2019 sind erneut Kurse vorgesehen.

Ziele Das Trainingsprogramm stellt den Teilnehmenden neue Werkzeuge für die Bewältigung ihrer herausfordernden Lebenssituationen zur Verfügung.

Die Verinnerlichung geschieht prozesshaft, die neuen Handlungsmöglichkeiten werden im Training erprobt und danach im Alltag umgesetzt.

Das Selbstvertrauen wird gestärkt, die Teilnehmenden erkennen ihre Ressourcen und erleben sich dadurch positiv. Neue Kontakte werden geknüpft, Freundschaften können entstehen.





Ausgangslage

In der heutigen, schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit stehen zunehmend bereits Kinder und Jugendliche vor grösseren Herausforderungen in ihrem Alltag.

Hohe Erwartungen, welchen sie nicht mehr gerecht werden, werden von unterschiedlichen Seiten an sie gestellt. Dadurch entstehen Drucksituationen, Ängste und Stress. Dieser Druck kann zu Konzentrationsstörungen, Aufnahmeschwierigkeiten oder auch zu Schlaf- und Essstörungen führen. Ein weiteres Szenario kann ein Rückzug des Kindes bzw. des/der Jugendlichen sein. Auch aggressives bzw. nervöses Verhalten kann dadurch entstehen.

Je nach Situation erleben die Kinder und Jugendlichen zusätzlich belastende Mobbing Situationen, oder sie schämen sich ob ihrem Verhalten bzw. ob der Situation, in welcher sie sich befinden.

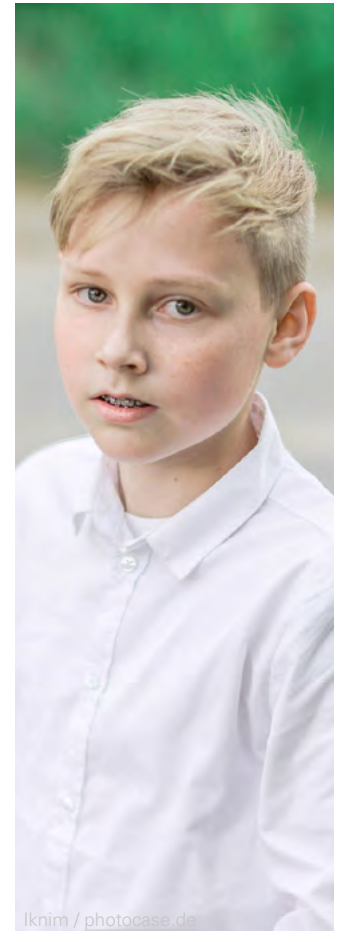
Zahlen und Meinungen

Die 2015 publizierte Schweizer Juvenir-Jugendstudie der Jacobs Foundation kommt zum Schluss, dass sich 46 Prozent der Jugendlichen in der Schule, in der Ausbildung oder im Beruf häufig bis sehr häufig gestresst fühlen.

16,8 Prozent der 15-Jährigen geben an, in der Schule regelmässig gemobbt zu werden (Pisa-Ergebnisse, veröffentlicht im April 2017).

Barbara Wendel, Chefärztin der Kinder- und Jugendpsychiatrie Solothurn, meint in einem Interview im März 2017 in der Solothurner Zeitung, dass 10 bis 15 Prozent der Kinder und Jugendlichen Verhaltensauffälligkeiten aufweisen, die behandelt werden sollten.

Kurt Albermann, Psychiater und ärztlicher Leiter des Instituts Kinderseele Schweiz, geht von bis zu 300'000 Kindern aus, welche Eltern mit einer psychischen Erkrankung haben. (aus Monatsinterview des ElternMagazins Fritz + Fränzi, Ausgabe April 2017).



lknim / photocase.de



Motivation

In der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Menschen mit einer Beeinträchtigung begleitet und unterstützt das Team konkret viele Menschen auf ihrem individuellen Weg. Dabei kommt es wiederholt zu Situationen, in welchen eine besonders hohe Sensibilität bezüglich der unterschiedlichen Biografien gefordert ist.

Im Schulsetting fehlen Lehrpersonen oft die zeitlichen Ressourcen, da aufgrund des dichten Stoffplans wenig Zeit zur Verfügung steht für die Entwicklung der Persönlichkeit auf der Selbst- und Sozialkompetenzebene.

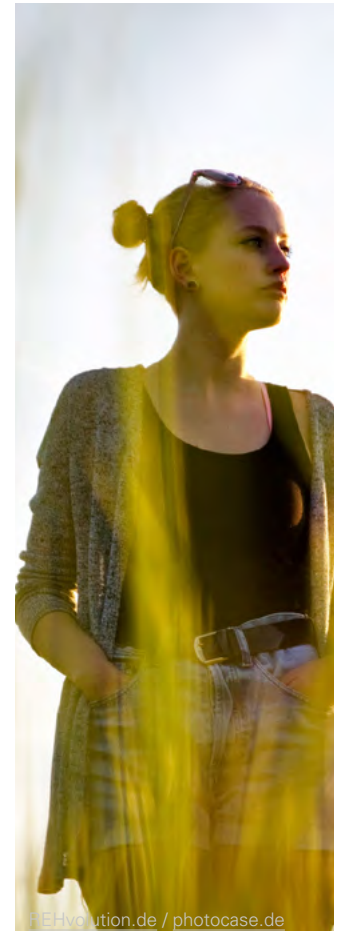
Das Team konkret arbeitet nach dem Leitsatz «der Mensch in seiner Ganzheit steht im Zentrum». Dadurch fühlt sich das einzelne Kind, der/die einzelne Jugendliche in seinem Verhalten ernst genommen und seine Fragen im Selbst- bzw. Sozialkompetenzbereich stehen im Fokus.

«Fühlt sich das Kind in seiner ihm eigenen Art wertgeschätzt, verbessert sich sein Wohlbefinden, wodurch sich die Aufnahme- bzw. Lernfähigkeit zusätzlich steigert. – Ein Mensch entwickelt sich dann am besten, wenn er sich wohl fühlt und keine störenden Faktoren auf der zwischenmenschlichen Ebene vorhanden sind.»

Susanne Vonarburg, Fachliche Co-Leiterin Haus konkret

Die Erfahrungen rund um diesen Leitsatz motivierten das Team konkret, ein individuelles Trainingsprogramm für Kinder und Jugendliche ausserhalb des Schulsettings zu erarbeiten. Gerade die Ferienzeit ist für viele Familien eine belastende Zeit. Daher ist das Angebot bewusst in diesem Zeitraum geplant.

Die Eltern erhalten durch das Angebot **Haus konkret** mehr Freiraum und durch die Feedbackgespräche wertvolle Tipps für ihre Rolle als Mutter und Vater. Die Teilnehmenden können in einem professionell begleiteten Setting Energie tanken und sie nehmen für ihren Alltag individuell zugeschnittene Verhaltensstrategien mit.



[revolution.de](https://www.revolution.de/) / [photocase.de](https://www.photocase.de/)



Arbeitsweise

Das Angebot **Haus konkret** zeichnet sich durch einen (sekundär-) präventiven Charakter aus. Je früher man sich konstruktiv mit seiner Lebensgeschichte auseinandersetzt, umso eher ist man in sich und seiner Persönlichkeit gestärkt.

Gruppen- und Teamarbeit

Gruppendynamische Prozesse sind ein wichtiges Werkzeug in unserem Persönlichkeitstraining. Durch die gemeinsamen Erlebnisse und die anschließende Reflexion erfahren die Teilnehmenden Wertvolles über sich und ihre Rolle in einer Gruppe.

Dies gibt Mut, sich zu zeigen und sich auch gegenseitig zu unterstützen. Es gibt Aufgaben, die können nur in einer Gruppe gelöst werden. Sich als aktiver Teil dieser Gruppe zu erleben, ist eine zentrale Lernerfahrung.

Einzelcoaching

Das Einzelcoaching dient der individuellen Stärkung der Teilnehmenden. Ziel ist es, eigene Ressourcen zu stärken oder neu zu entdecken, die eigene Lebensgeschichte zu reflektieren, den Ist-Zustand anzuschauen und Ziele und Wünsche zu definieren.

Die Teilnehmenden erarbeiten eine persönliche «Ressourcenkiste», in welcher sie individuelle Symbole, Gegenstände und Geschichten aufbewahren, damit sie auch nach dem Persönlichkeitstraining in ihrem Alltag auf diese Ressourcen zurück greifen können.

Spiel, Spass und die Seele baumeln lassen

Ein grosser Teil der Aktivitäten findet draussen in der Natur statt: die eindrückliche Umgebung von Weggis ist Teil des Programms.

Zeit haben, sein dürfen, spielen, Musik hören, tanzen, jonglieren, lesen, Ballspiele, Feuer machen, lachen und vieles mehr – je nach Lust und Laune. Dies alles steht täglich auf dem Programm.



REHvolution.de / photocase.de

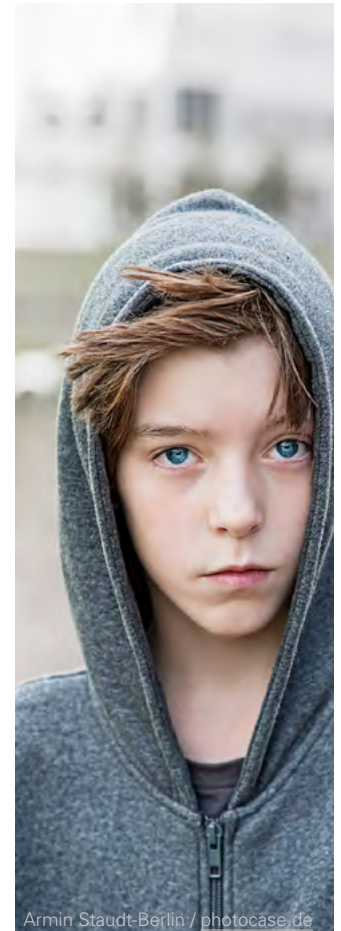


« Kinder stärken und damit Fähigkeiten reaktivieren und nutzbar machen in ganz unterschiedlichen Situationen. Dies mit grossem Respekt auch der Herkunftsfamilie dienend. So wird gerade in schwierigen Kontexten eine neue, gegenseitige Unterstützung mit unterschiedlichen Bedürfnissen zum Tragen kommen. Kinder und Eltern erfahren Entlastung und Würdigung und damit gegenseitige Unterstützung, die sie alle verdient haben. »

Beat Waldis, Sozialarbeiter FH, Geschäftsführer, Einzel- Paar und
Familietherapeut IEF Sozial-Beratungs-Zentrum Luzern

« Das Haus konkret ist eine total wertvolle Ergänzung. In unserer Schule werden die Lernenden mit kognitiver Beeinträchtigung bestmöglichst gefördert.
Durch das Persönlichkeitstraining von Haus konkret werden die Kinder und Jugendlichen zusätzlich in einem familiären Rahmen in ihrem Menschsein und ihrer Selbstständigkeit gestärkt. Die im Training gewonnenen Werkzeuge unterstützen die Lernenden im Schulalltag. »

Rolf Markus Frey, Leiter Heilpädagogische Schule Waidhöchi, Horgen



Armin Staudt-Berlin / photocase.de



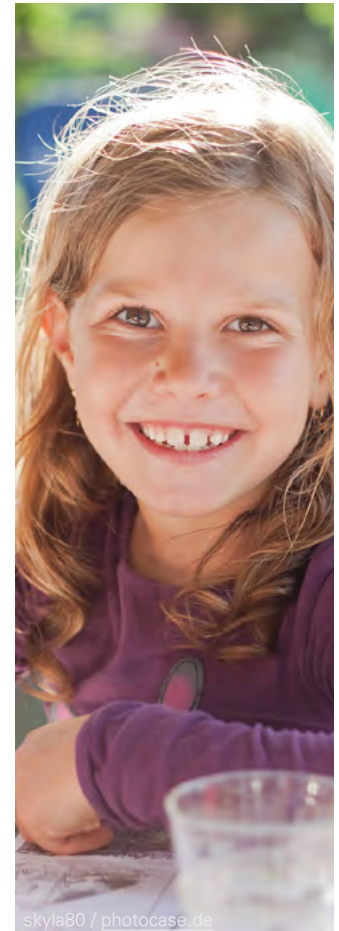
Zielgruppe **Kinder und Jugendliche**

Bereits in jungen Jahren kann sich ein Mensch in einer Lebenssituation befinden, in welcher er auf Unterstützung durch Dritte angewiesen ist bzw. diese Unterstützung seine Alltagssituation massgeblich verbessert.

Das Angebot vom Verein **Haus konkret** mit den beiden Trainingswochen eignet sich insbesondere für Personen, welche sich in einer unten aufgeführten Situation befinden oder entsprechende Anzeichen in ihrem Alltag zeigen.

Mögliche Anzeichen und Situationen

- Überforderung mit der eigenen Lebenssituation
- Mobbing
- ADHS oder ADS
- Schlafstörungen
- Eltern oder ein Elternteil mit einer psychischen Erkrankung
- Eltern oder ein Elternteil mit einer Suchthematik
- Verhaltensauffälligkeit
- Angststörung
- Chronische Krankheit
- Waise oder Halbwaise
- Geschwister mit einer (mehrfachen) Beeinträchtigung
- Aussenseiter/in
- Konzentrations- und Aufnahmeschwierigkeiten
- Coming Out
- Fehlende Anschlusslösung nach der Schulzeit





Zielgruppe **Menschen mit einer Beeinträchtigung**

Menschen mit einer Beeinträchtigung stehen oft vor grossen Herausforderungen im Alltag. Sei dies, weil sie von der Umwelt produzierte Barrieren überwinden müssen, weil sie im kommunikativen Bereich an Grenzen stossen oder auch weil sie tagtäglich die Rückmeldung erhalten, dass sie anders sind als die Mehrheit der Menschen. Diese Erfahrungen können direkt, aber auch ganz subtil geschehen.

Somit brauchen Menschen mit einer Beeinträchtigung von klein an eine «dickere Haut» als andere und ihr Selbstwertgefühl muss besonders gestärkt werden. Es ist zentral, dass ihre Bedürfnisse gehört und ernst genommen werden und ihr Recht auf Selbstbestimmung klar benannt wird. Im Haus konkret zeigen wir ihnen individuelle Werkzeuge für die Alltagsbewältigung und trainieren deren Umgang.

Idealerweise profitieren bereits Kinder und Jugendliche von diesem Training – auch Erwachsenen mit Beeinträchtigung ist eine Begleitung auf der Persönlichkeitsebene eine wertvolle Unterstützung:

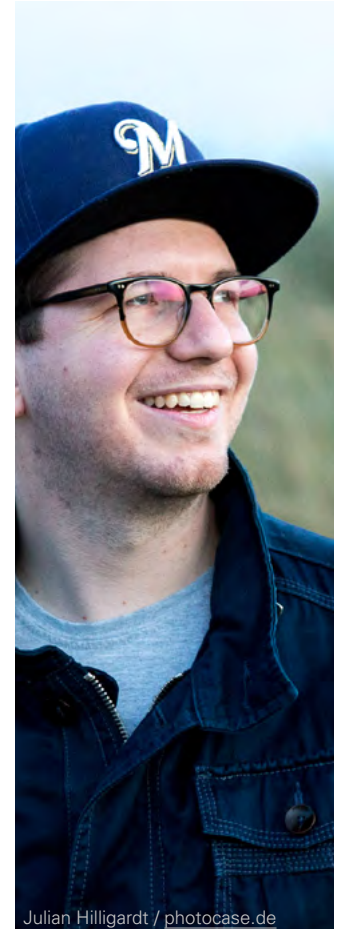
- Kinder und Jugendliche aus einem separativen Schul-Setting
- Kinder und Jugendliche aus einem integrativen Schul-Setting
- Junge Erwachsene, speziell in Übergangsphasen (Ausbildung)
- Erwachsene im Berufsalltag

Unser Persönlichkeitstraining eignet sich für Menschen mit einer Beeinträchtigung, welche im Alltag insofern selbständig sind, dass sie für sich selbst sorgen können.

Momentan ist unsere Unterkunft nicht barrierefrei, so dass wir Menschen, welche auf einen Rollstuhl angewiesen sind, nicht ins Training aufnehmen können.

Falls sich eine Gruppe von 6 Personen aus einer Institution (oder auch privat) findet, bieten wir das Persönlichkeitstraining gerne in einer anderen, barrierefreien Unterkunft an. Nehmen Sie diesbezüglich mit uns Kontakt auf, damit wir gemeinsam eine Lösung finden.

Momentan lässt es der Betreuungsschlüssel nicht zu, dass wir pflegerische Tätigkeiten ausführen. Wir sind jedoch offen für unkonventionelle Lösungen.



Julian Hilligardt / photocase.de



Programm

Die Natur begleitet und unterstützt uns in der täglichen Arbeit während der beiden Module, so dass wir bei jedem Wetter draussen sind.

Spielerische Aspekte stehen beim Persönlichkeitstraining im Vordergrund. Wir setzen Elemente aus Bereichen der Gruppendynamik, Theater- und Erlebnispädagogik sowie anderen persönlichkeitsstärkenden Techniken zu einem ganzheitlichen Programm zusammen.

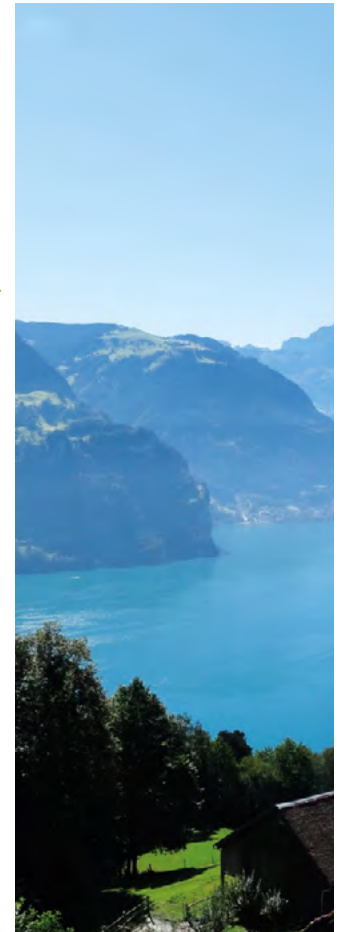


Das Trainingsangebot ist in zwei Module à je 6 Tage aufgeteilt.

Fokus / Zielpublikum		Modul I	Modul II
Jugendliche mit einer Beeinträchtigung ab 13 Jahren	1	3. bis 8. April 2018	9. bis 14. Juli 2018
Kinder von 10 bis 14 Jahren	2	9. bis 14. April 2018	15. bis 20. Juli 2018
Jugendliche ab 14 Jahren	3	30. April bis 5. Mai 2018	30. Juli bis 4. August 2018
Kinder von 10 bis 14 Jahren	4	6. bis 11. August 2018	1. bis 6. Oktober 2018
Jugendliche ab 14 Jahren	5	12. bis 17. August 2018	7. bis 12. Oktober 2018

Begleitung Zwischen dem Modul I und II findet ein Gespräch mit den Teilnehmenden und ihren Bezugspersonen statt. Eine Zwischenbilanz wird gezogen und das weitere Vorgehen gemeinsam besprochen. Nach dem Modul II findet ein weiteres Gespräch statt.

Das Team konkret steht auf Wunsch der Teilnehmenden auch nach Abschluss der beiden Module beratend zur Verfügung.

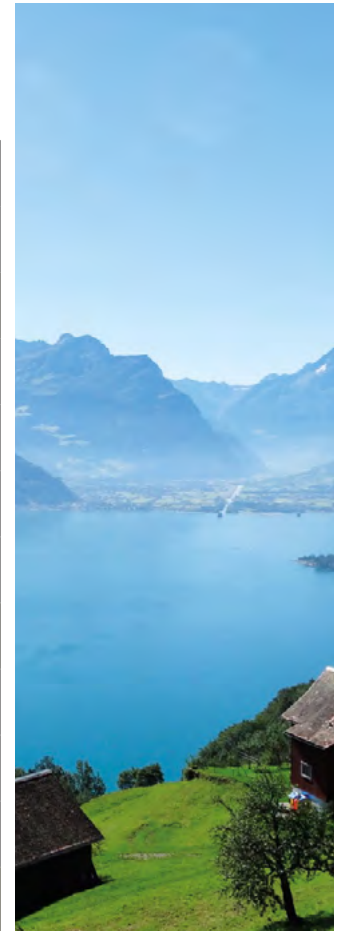




Programmblöcke

Die Einteilung gilt als Grobgerüst. Wir behalten uns vor, je nach Gruppe und Wetter, einzelne Blöcke zu verschieben. Auch tagsüber sind immer wieder Zeitfenster für Spiel und Spass eingeplant.

Modul I					
Tag 1	Tage 2 bis 5				Tag 6
-					Abschluss
Einstieg					-
					-
Modul II					
Tag 1	Tage 2 bis 5				Tag 6
-					Abschluss
Einstieg					-
					-
Legende					
Gruppen- und Teamarbeit		Einzelcoaching		Spiel und Spass	





Angebot

In einer Gruppe sind jeweils 6 Teilnehmende (nach Zielgruppen getrennt).

Alter Mindestalter 10 Jahre.
Nach persönlicher Rücksprache bereits ab 9 Jahren möglich.

Kosten Beitrag pro TeilnehmerIn für je ein Modul: CHF 850.–

Im Preis inbegriffen sind alle Kosten für das Trainingsprogramm, die Übernachtungen, das Essen und die Ausflüge. Nicht inbegriffen sind Reisekosten und spezifische Auslagen (Medikamente u.ä.).

Die effektiven Kosten pro Teilnehmer/in pro Woche betragen rund CHF 4'500. Diese weiteren Kosten werden durch Beiträge der Gemeinden, Kantone, Stiftungen und durch Spenden gedeckt.

Sollten Sie den Betrag fürs Persönlichkeitstraining nicht (vollumfänglich) bezahlen können, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Gemeinsam werden wir eine Lösung finden.

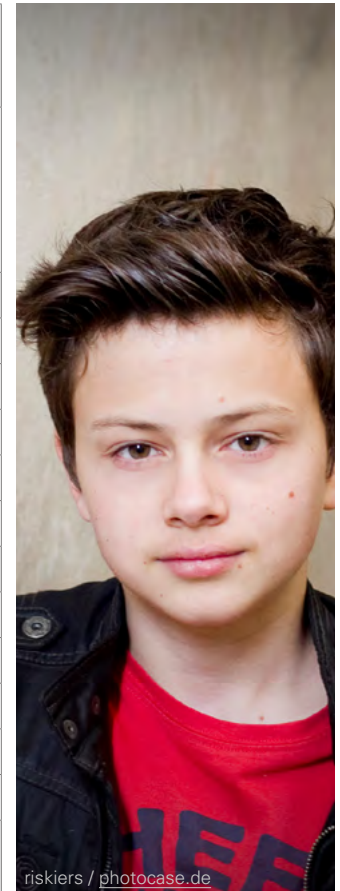
- **Interesse:** Voranmeldung via Kontaktformular oder telefonisch.
Es folgt ein persönliches Kennenlerngespräch mit dem Team konkret.
- **Anmeldung:** Die verbindliche Anmeldung gilt für die Module I und II.
Für die Teilnahme wird ein Vertrag beidseitig unterzeichnet.
- **Vorbereitung:** Im letzten Monat vor Beginn des Moduls I erfolgt eine zweite telefonische Absprache oder ein persönliches Gespräch.
- **Nachbereitung:** Die Auswertungsgespräche nach dem Modul I und II finden gemeinsam mit den Teilnehmenden und deren Bezugspersonen statt.

Anmeldung Anmeldeschluss ist jeweils 4 Wochen vor dem Kurs.
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.





Anmeldung	Mit dieser Anmeldung teilen Sie Ihr unverbindliches Interesse am Angebot Haus konkret mit. Der verbindliche Anmeldeschluss ist vier Wochen vor dem Kurs. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Frühling / Sommer 2018 <input type="checkbox"/> 1: Jugendliche mit einer Beeinträchtigung ab 13 Jahren <input type="checkbox"/> 2: Kinder von 10 bis 14 Jahren <input type="checkbox"/> 3: Jugendliche ab 14 Jahren	Sommer / Herbst 2018 <input type="checkbox"/> 4: Kinder von 10 bis 14 Jahren <input type="checkbox"/> 5: Jugendliche ab 14 Jahren
	Interessierte Teilnehmerin / interessierter Teilnehmer
Vorname / Name	
Postadresse	
Geburtsdatum	
E-Mail oder Mobile	
Klasse / Ausbildung	
	Erziehungsberechtigte Person/en
Vorname / Name	
Postadresse	
E-Mail	
Fixnet / Mobile	
Erreichbarkeit	
Bestätigung	Nach Eingang der Anmeldung nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf, um die weiteren Schritte persönlich zu besprechen.



Nutzen Sie das Anmeldeformular auf der Webseite oder senden Sie diesen Talon per Post.



Team

Das Kernteam besteht aus drei Personen. Während den Modulen I und II übernehmen weitere Fachpersonen einzelne Themenblöcke.

Sandra Marisa Tommasini

Dipl. Schulische
Heilpädagogin,
dipl. TZT® – Leiterin,
Sexualpädagogin ISP

Menschen jeglichen Alters und ihre individuellen Geschichten sind seit mehr als 20 Jahren das Wichtigste im beruflichen Alltag von Sandra Marisa Tommasini. Sie ist es gewohnt, Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu fördern und zu fordern. Ihr breites Fachwissen und ihre Fähigkeit, Menschen und Situationen schnell zu erfassen, helfen ihr nebst ihrer Intuition in der täglichen Arbeit.

Die Begleitung von Menschen mit einer Beeinträchtigung liegt Sandra Marisa besonders am Herzen.



Susanne Vonarburg

Dipl. Schulische
Heilpädagogin,
dipl. TZT® – Leiterin, Thea-
terpädagogin MAS

Susanne Vonarburg ist seit über 20 Jahren im sozialen und pädagogischen Bereich tätig. Mit ihrem Fachwissen und ihrer Fähigkeit auf unterschiedlichste Personen und Situationen adäquat und wohlwollend einzugehen, hat sie bereits unzählige Kinder, Jugendliche und Erwachsene ein Stück auf ihrem Weg begleitet. Susanne verfügt über einen grossen Erfahrungsschatz in der Begleitung von Menschen mit einer Beeinträchtigung.

Susanne ist es ein besonderes Anliegen, auf jeden Menschen einzugehen und ihn ganzheitlich zu unterstützen.



Christoph Musy

Eidg. dipl. PR-Berater,
langjähriger Jugendgrup-
penleiter J+S

Christoph Musy arbeitet seit über 20 Jahren in unterschiedlichen Rollen in der Kinder- und Jugendarbeit. Zu Beginn als ehrenamtlich tätiger Jugendgruppenleiter (Jungwacht Blauring), später als Projektleiter der Eidg. Jugendsession und heute als Kommunikationsberater für NGO's und Institutionen der öffentlichen Hand im Bereich der Kinder- und Jugendförderung.

Christoph ist es ein Anliegen, mit Kindern und Jugendlichen ihr Potential in der praktischen Arbeit zu entdecken.





Kontakt Verein **Haus konkreet**

Rigiblickstrasse 1a
6353 Weggis

team@haus.konkreet.ch
www.haus.konkreet.ch

Rückfragen Susanne Vonarburg und 041 320 30 68
Sandra Marisa Tommasini
Christoph Musy 031 320 19 11
c/o Agentur ProjektForum

Die detaillierten Informationen finden Sie auf der Webseite.

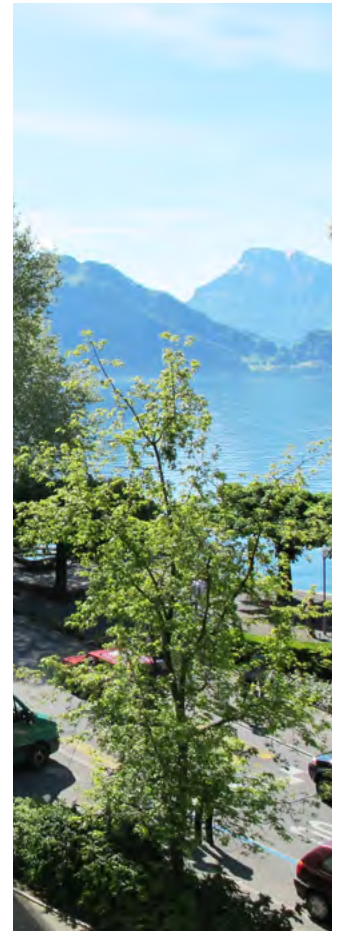
Ort 2018 Die Module I und II finden im **Haus konkreet** am See statt. Die naturnahe Umgebung mit dem See und den Bergen, der einladende Garten und die gemütliche Unterkunft tragen zu einer angenehmen Umsetzung bei.

Haus konkreet am See, Rigiblickstrasse 1a, 6353 Weggis
www.haus.konkreet.ch

Angebot 2019 Wir bieten die Module I und II zusätzlich im Frühjahr, Sommer und Herbst 2019 an.

Netzwerk Interessierte Personen für das laufende Projekt melden sich bitte via Webseite oder direkt unter projekt@haus.konkreet.ch.

Auf der Webseite kann ein Newsletter abonniert werden.





Netzwerk

Ideelle Unterstützung
und Netzwerkpartner.

Für interessierte Partner:
haus.konkreet.ch/#partner



FACHSTELLE GESELLSCHAFTSFRAGEN OBWALDEN

« Angebote wie das Haus konkret sind unbeschreiblich wertvoll für Kinder und Jugendliche, die in einer belastenden Lebenssituation stecken. Wir setzen uns in unserer täglichen Arbeit für Kinder und Jugendliche von psychisch belasteten Eltern ein und erleben, wie stark die elterliche Erkrankung sich auf die Kinder und ihr Wohlbefinden auswirkt. Viele übernehmen in ihrer Familie viel Verantwortung, kümmern sich um die erkrankte Mutter oder den erkrankten Vater, stellen sich Fragen, die nicht beantwortet werden und fühlen sich häufig auch schuldig.

Für sich oder für Gespräche über das Bedrückende bleibt vielfach keine Zeit. Im Haus konkret können diese Kinder und Jugendlichen für einige Tage zur Ruhe kommen, ihre Situation überdenken, hoffentlich einige Antworten finden und neue Lösungswege entwickeln. »

Alessandra Weber,

Geschäftsleiterin iks Institut Kinderseele Schweiz, Winterthur

Unterstützen Sie das Haus konkret.

Unterstützen Sie uns mit einem finanziellen Beitrag oder Ihrer Mitarbeit. Spenden auf das Konto des Vereins Haus konkret werden persönlich bestätigt und verdankt:
CH40 0078 0000 3448 6411 9 / Obwaldner Kantonalbank.

