

A close-up photograph of a person's face, focusing on the eye and nose. The person has dark hair and is looking slightly to the right. In the foreground, there are several bright yellow flowers, some of which are out of focus, creating a soft, bokeh effect. The overall lighting is warm and natural.

Du bist nicht allein

**Kurs für Kinder und Jugendliche
mit psychisch belastetem Umfeld**

Kinder und Jugendliche mit Eltern in einer psychischen Belastungssituation sind in ihrem Alltag gefordert. Das Angebot «Du bist nicht allein» schafft Raum, um sich in einer überschaubaren Gruppe mit der eigenen Lebensgeschichte auseinanderzusetzen. Der Kurs bietet:

- Kennenlernen anderer mit ähnlichen Alltagserfahrungen
- (Wieder-) Entdecken der persönlichen Ressourcen
- Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte
- Erlernen von Schritten für einen leichteren Umgang mit dem Alltag
- Wissensvermittlung zu psychischen Erkrankungen

Der Kurs findet in einer konstanten Kleingruppe statt. Die Methodik wird dem Alter und der Gruppengröße angepasst. Im Vordergrund stehen erlebnisorientierte und gruppendynamische Elemente.

**Du
bist
nicht
allein**

Kursleitung



Susanne Vonaburg

Dipl. Schulische Heilpädagogin, dipl. TZT®-Leiterin,
Theaterpädagogin MAS

Sandra Marisa Tommasini

Dipl. Schulische Heilpädagogin, dipl. TZT®-Leiterin,
Sexualpädagogin ISP

**Hinter dem Kursangebot steht
der Verein Haus konkret.**

Alter	Ab 6 Jahren
Gruppe	Max. 10 Teilnehmer*innen pro Kurs, Einteilung nach Alter oder Geschwister
Ort	Luzern
Daten	Vier Halbtage à je 2 Stunden
Kosten	CHF 160 pro Kind; Sonderkonditionen bei Finanzierungsschwierigkeiten möglich



Scan mich



Informationen, aktuelle
Daten und Anmeldung
unter [haus.konkreet.ch/
dubistnichtallein](https://haus.konkreet.ch/dubistnichtallein)



Unser Netzwerk

- Institut Kinderseele Schweiz
- Fachstelle Gesellschaftsfragen Obwalden

Gefördert durch



Beisheim Stiftung

Werden auch Sie Teil unseres Netzwerks



Haus konkret

Haus konkret

Rigiblickstrasse 1a

6353 Weggis

+ 41 320 30 68

team@haus.konkreet.ch

haus.konkreet.ch