

A close-up photograph of a person's face, focusing on the eye and nose. The person has dark hair and is looking slightly to the right. In the foreground, there are several bright yellow flowers, possibly daisies, which are out of focus, creating a soft, bokeh effect. The overall color palette is warm and yellowish.

Du bist nicht allein

**Kurs für Kinder und Jugendliche
mit psychisch belastetem Umfeld**

Kinder und Jugendliche mit Eltern in einer psychischen Belastungssituation sind in ihrem Alltag gefordert. Das Angebot «Du bist nicht allein» schafft Raum, um sich in einer überschaubaren Gruppe mit der eigenen Lebensgeschichte auseinanderzusetzen. Der Kurs bietet:

- Kennenlernen Gleichaltriger mit ähnlichen Alltagserfahrungen
- (Wieder-) Entdecken der persönlichen Ressourcen
- Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte
- Erlernen von Schritten für einen leichteren Umgang mit dem Alltag
- Wissensvermittlung zu psychischen Erkrankungen

Der Kurs findet in einer konstanten Kleingruppe statt. Die Methodik wird dem Alter und der Gruppengröße angepasst. Im Vordergrund stehen erlebnisorientierte und persönlichkeitsstärkende Elemente.

**Du
bist
nicht
allein**

Kursleitung



Susanne Vonarburg

Dipl. Schulische Heilpädagogin, dipl. TZT®-Leiterin,
Theaterpädagogin MAS

Sandra Marisa Tommasini

Dipl. Schulische Heilpädagogin, dipl. TZT®-Leiterin,
Sexualpädagogin ISP

Alter	Ab 6 Jahren
Gruppe	Max. 10 Teilnehmer*innen pro Kurs, Einteilung nach Alter oder Geschwister
Ort	Luzern oder Winterthur
Daten	Vier Halbtage à je 2 Stunden
Kosten	CHF 160 pro Kind; Sonderkonditionen bei Finanzierungsschwierigkeiten möglich



Scan mich



Informationen, aktuelle
Daten und Anmeldung
unter [haus.konkreet.ch/
dubistnichtallein](https://haus.konkreet.ch/dubistnichtallein)



Gefördert durch



Beisheim Stiftung

In Kooperation mit



institut kinderseele schweiz

**Werden auch Sie Teil
unseres Netzwerks**



Haus konkret

Haus konkret

Ringstrasse 50

4600 Olten

+ 41 41 320 30 68

team@haus.konkreet.ch

haus.konkreet.ch