

A close-up photograph of a person's face, focusing on the eye and nose. The person has light skin and dark hair. In the foreground, there are several bright yellow flowers, possibly daisies, which are slightly out of focus, creating a soft, warm atmosphere. The text is overlaid on the left side of the image.

Du bist nicht allein

**Workshop für Kinder und Jugendliche
mit belastetem Umfeld**

Kinder und Jugendliche welche in einem belasteten Umfeld leben, sind in ihrem Alltag gefordert.

Das Angebot «Du bist nicht allein» schafft Raum, um sich in einer überschaubaren Gruppe mit der eigenen Lebensgeschichte auseinanderzusetzen.

Der Workshop bietet:

- Kennenlernen Gleichaltriger mit ähnlichen Alltagserfahrungen
- (Wieder-) Entdecken der persönlichen Ressourcen
- Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte
- Erlernen von Schritten für einen leichteren Umgang mit dem Alltag
- Wissensvermittlung zu psychischen Erkrankungen

Der Workshop findet in einer konstanten Kleingruppe statt. Die Methodik wird dem Alter und der Gruppengröße angepasst. Im Vordergrund stehen erlebnisorientierte und persönlichkeitsstärkende Elemente.

**Du
bist
nicht
allein**

Fach- und Workshopleitung



Susanne Vonarburg

Dipl. Schulische Heilpädagogin, dipl. TZT®-Leiterin,
Theaterpädagogin MAS

Sandra Marisa Tommasini

Dipl. Schulische Heilpädagogin, dipl. TZT®-Leiterin,
Sexualpädagogin ISP

Kostenlose Informationsanlässe (Online) für interessierte Eltern und Fachpersonen

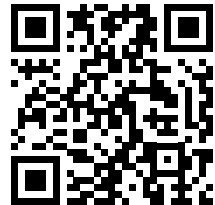
Termine, Anmeldung und

Informationen: haus.konkreet.ch

Alter	Ab 6 Jahren
Gruppe	Max. 10 Teilnehmer*innen, Einteilung nach Alter oder Geschwister
Ort	Winterthur, Basel und weitere
Daten	Drei Halbtage à je 3 Stunden
Kosten	CHF 50 pro Teilnehmer*in; Sonderkonditionen bei Finanzierungs- schwierigkeiten möglich



Scan mich



Informationen und
Anmeldung unter
haus.konkreet.ch



In Kooperation mit



institut kinderseele schweiz



**Werden auch Sie Teil
unseres Netzwerks**



Haus konkret

Haus konkret

+ 41 41 320 30 68
team@haus.konkreet.ch
haus.konkreet.ch